

Beneficis

TONIFICA LA MUSCULATURA DEL SÒL
PELVIA I LA FAIXA ABDOMINAL



Redueix el perímetre de la cintura



Millora el rendiment esportiu,
recuperació post part i la
incontinència urinària



Millora la vida sexual
Millora el restrenyiment
Millora la postura

eshipopressius



ACTIVITAT

Hipopressius

Grups o classes individuals

HORARIS

DILLUNS: 18:15h-19:00h

DIMARTS: 13:00h-13:45h

DIMECRES: 15:30h-16:15h

18:15h-19:00h

20:15h-21:00h

DIJOUS: 10:00h-10:45h

10:45h-11:30h

DIVENDRES: 15:30h-16:15h

TARIFES

1ª VISITA: 20€

INDIVIDUAL: 25€/sessió

GRUP: 40€/mes

CONTACTE

Espai Salut

C/Ramon Tarrades, 6 Baixos

08500 VIC

618 403 961

espaisalutvic@gmail.com

www.espaisalutvic.com

facebook.com/espaisalutvic

twitter.com/espaisalutvic